

CONTINENTE ice*

TUDO O SABOR AO SEU LADO

Preços válidos de 26 de Outubro
a 30 de Novembro 2010

**ABRE A 26 DE
OUTUBRO**



**AGORA, O CONTINENTE TRAZ O MELHOR
DOS CONGELADOS PARA O PORTO,
NA RUA DAMIÃO DE GÓIS**

Na nossa loja,
encontre tudo o que necessita
para confeccionar refeições deliciosas e
muito práticas!

Temos à sua disposição uma vasta gama de alimentos congelados, cuidadosamente seleccionados e conservados, pensados para que não perca muito tempo na cozinha e possa tirar partido do que a vida tem de melhor!

entradas e snacks

Para começar uma deliciosa refeição ou saborear um lanche rodeado de quem mais gosta.

horta

Legumes saborosos e nutritivos, tal como se tivessem sido colhidos momentos antes de cozinhar.

mar

Bom peixe e marisco com a garantia de qualidade e frescura.

quinta

Para preparar pratos de carne capazes de deixar água na boca.

refeições prontas

Refeições já prontas para aqueles dias em que não tem tempo ou lhe apetece uma folga da cozinha.

sobremesas

Fazer maravilhosas sobremesas nunca foi tão rápido e prático.

gourmet

Para aquelas refeições especiais, já pode confeccionar pratos de cozinha de autor.

entradas e snacks



€1,99

Crepes Orientais
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 5 x 75g



€4,79

Mini Rissóis Camarão e Mini Croquetes Carne
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 800g
Unid.



€1,99

desconto
50%
em Cartão
€1

Baguette Bistro
DR. OETKER
Ultracongelado
Várias Ref.s
Emb.: 250g
Unid.

horta



€1,99

desconto
50%
em Cartão
€1

Agriões
BONDUELLE
Ultracongelado
Emb.: 400g



€1,95

desconto
70%
em Cartão
€1,31
Desconto em Cartão na 2ª Unid.*

Salteado Tradicional
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 400g



€1,59

desconto
70%
em Cartão
€1,11
Desconto em Cartão na 2ª Unid.*

Brócolos
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 1kg



€1,17

Espargado
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 350g

horta



€1,99



Mistura Vegetais p/ Wok
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 750g

€2,99



Espinafre Salteado c/ Alho
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 750g

Desconto
70%
em Cartão
€2,10
Desconto em Cartão na 2ª Unid.*

€0,47



Cebola Picada
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 400g

€2,49



Mistura de Cogumelos
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 400g

Desconto
70%
em Cartão
€1,74
Desconto em Cartão na 2ª Unid.*

mar



€6,69



Polvo
PESCANOVA
Ultracongelado
Emb.: 800g

Desconto
50%
em Cartão
€3,35

€6,49



Bacalhau Posta
RIBERALVES
Ultracongelado
Emb.: 800g

Desconto
50%
em Cartão
€3,25

€3,79



Linguado
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 500g



* Válido apenas na compra do 2º produto, com desconto referente à segunda embalagem.

mar



€ 8,79



Espadarte
FRIP
Ultracongelado
Emb.: 500g

€ 2,99



Argolas de Pota
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 500g

€ 4,99



Bocas de Sapateira
GELDOURO
Ultracongelado
Emb.: 400gr

€ 3,79



Cocktail Marisco
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 350g

quinta



€ 3,19

desconto
50%
em Cartão
€ 1,60



Hambúrgueres Porco
CAPITÃO IGLO
Ultracongelado
Emb.: 4 x 75g

€ 3,99



Frango Perna
Congelado
Emb.: 1kg

€ 2,79



Almôndegas
de Bovino
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 400g



refeições prontas



€1,99

desconto
50%
em Cartão
€1



Lasanha Bolonhesa/
Bechamel
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 550g
Unid.

€3,39

desconto
20%
em Cartão
€0,68



Pizzas Casa di Mama
DR. OETKER
Ultracongelado
Várias Referências/Gramagens
Unid.

€3,99



Canelones de
Espinafres e Queijo
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 2x500g



€1,98



Bacalhau c/Natas
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 380g

€3,29



Empadão de Carne
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 400g

€4,49



Caril de Camarão
COZINHA PRONTA
Ultracongelado
Emb.: 350g

€2,79



Feijoada
CONTINENTE
Ultracongelado
Emb.: 350g

sobremesas



€ 3,99



desconto
50%
em Cartão
€2

Crepes Chocolate/Maçã/
Frutos Silvestres

CONTINENTE

Ultracongelado

Emb.: 6 Unid.

Unid.

€ 2,99



desconto
50%
em Cartão
€1,50

Gelados Mini Magníficos
de Amêndoa

CONTINENTE

Emb.: 8 Unid.

€ 4,19



Fondant de Chocolate

CONTINENTE

Ultracongelado

Emb.: 450g

€ 3,89



Mistura Frutos Silvestres
CROP'S

Ultracongelado

Emb.: 450g

gourmet

€ 1,99



desconto
50%
em Cartão
€1

Pão Alho Light

CONTINENTE

GOURMET

Ultracongelado

Emb.: 350g

€ 6,99



Camarão
Madagáscar 40/60

CONTINENTE

GOURMET

Ultracongelado

Emb.: 400g

€ 2,79



Petit Gâteau

CONTINENTE

GOURMET

Ultracongelado

Emb.: 4 Unid/320g



**PROVE A DIFERENÇA
COM OS PRODUTOS IGLO**



**Seja o maior comprador iglo
em cartão Modelo
e Continente**



**GANHE
1 CURSO DE COZINHA**

Peça o regulamento na loja
ou vá a www.iglo.pt para saber mais.

ENTREGAS AO DOMICILIO

Entregamos as suas compras no conforto da sua casa!

O Continente ICE entrega, gratuitamente, no conforto do seu lar todas as compras a partir de 50€. Este serviço é disponibilizado nas seguintes zonas: Constituição e Damião de Góis.

SERVIÇO DE RESERVAS

Reserve o que não encontrar disponível!

Com este serviço grátis, pode encomendar e reservar qualquer artigo da loja, que não esteja imediatamente disponível. Dirija-se a um assistente e peça a sua ajuda.

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA À COMPRA

Ajudamo-lo a fazer as suas compras!

Para garantir a total satisfação dos clientes, o Continente ICE tem à sua disposição um serviço para o ajudar a fazer compras, apoiando e esclarecendo qualquer dúvida que surja!

CONSUMA A SUA REFEIÇÃO NA LOJA!

Temos preparado um espaço para si!

Na nossa loja, temos à disposição dos clientes uma área equipada com microondas, cadeiras e mesas... Pode preparar e comer as suas refeições sem sair do Continente ICE!



Hórarío:
9-21h - 2ª a Sábado
10-19h - Domingo

CONTINENTE ice*
Rua Damião de Góis, nº 331
4050 - 227 Porto



Estes preços são válidos exclusivamente na loja Continente Ice de Damião de Góis de 26 de Outubro a 30 de Novembro de 2010, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Acessórios não incluídos. (Modelo Continente Hipermercados nº 505 - Senhora da Hora - 4460 Matosinhos; Pessoa colectiva e matriculada na C.R.C do Porto com o nº 502 011 47/5; Capital Social: 1.677.000,00 Euros) Os descontos em cartão Continente ou Modelo têm validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto em cartão só pode ser trocado em produtos, não dá troco. **GUARDE O MEIO AMBIENTE** Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto, colocando-o no ecoponto, colocando-o no ecoponto. Impressão LIDERGRAF (certificação de sistemas de Gestão Ambiental). Impressão LIDERGRAF